



## MANDALA DER STIMMEN

HEILSAMES SINGEN IM  
JAHRESKREIS

### **Bin zu allem bereit** (Karl Adamek)

Bin zu allem bereit,  
was die Seele befreit.  
Trage Freude und Leid  
durch die Zeit.  
Atme tief und mein Herz wird weit.

### **Rise Up O Flame** (Kanon, Quelle unbekannt)

(1) Rise up O (2) flame (3) By thy Light (4) glowing  
Bring to us beauty, vision and joy

### **Atme tief** (Carina Eckes)

Atme tief, den Traum der Erde, bring ihn hoch bis hin zum Geist.  
Fühl in dir, dort webt die Gnade.  
Es ist die Gnade, die dich heilt.

### **Into the Silence of the Night** (Thunderbird Women)

Into the silence of the night

Into the silence of the moon

I am making my dreams come true

I am making my being come true.

### **Klein wild Vögelein (Volkslied)**

Es saß ein klein wild Vögelein auf einem grünen Ästchen.

II: Es sang die ganze Winternacht, sein Stimm tät laut erklingen:II

So sing mir noch, so sing mir noch, du kleines wildes Vöglein.

II: Ich will um Deine Federchen, Dir Gold und Seide winden:II

Behalt Dein Gold, behalt Dein Seid, ich will Dir nimmer singen.

II: Ich bin ein klein wild Vögelein und niemand kann mich zwingen:II

Geh Du herauf aus diesem Tal, der Reif wird dich auch drücken.

II: Drückt mich der Reif, der Reif so kalt, Frau Sonn wird mich erquicken:II

### **Kuate leno leno mahote. Hyano hyano hyano** (Sonnentanz)